### **O que você pode praticar desde já (plano de ação) para minimizar a possibilidade dessa dimensão atrapalhar o seu desempenho.**

### A)

### Tenho dificuldades de tomar a atitude de falar em público, podendo ser categorizado, como medo, de ser julgado, de não conseguir passar ou esclarecer a informação que estou querendo passar, de conseguir passar a conteúdo que estou trazendo pra que entendem o assunto.

### Tenho dificuldade também quando preciso falar algo que me incomoda, por exemplo, quando o outro tem uma atitude que eu não gosto, ou quando fala algo que não concordo.

### b)

### Meu plano de ação para superar minha dificuldade e me relacionar com meus colegas de sala de aula e nos grupos de projeto, onde sinto a maior dificuldade em me comunicar e falar, acredito que um bom plano de ação seria é falar com todos da sala, inclusive **com** os professores, mandar e-mail **também é uma boa pratica** para **me conectar com os** professores quando ouver dúvida e dificuldades sobre a matéria, acredito também **que** perguntar aos colegas de sala para **que** me aj**ud**em e falar **que estou disposto** a ajuda-los também, criando um ambiente colaborativo e de respeito**.**

### **Outra pratica que também pode ser aplicado é me ariscar mais, entender e propor praticar que melhorem o relacionamento com os colegas, me aprofundar e praticar a maneira de como vou trazer as informações para o entendimento de todos em sala de aula, pedir feedback tantos aos professores e colegas de sala, afim de utilizar essa informação para me desenvolver, ajudar para entender a dificuldade do próximo e trazes as informações de forma para que o colega se desenvolva também, e entender que para esse ambiente a colaboração vai ser um dos pilares nos desenvolvimento de todos, isso também vai me dá experiencia que irie levar para a vida.**